



ОЛЕКСАНДР ОЛІЙНИК

**ДОВІДНИК
ВИПУСКНИКА**



Звласного досвіду я знаю наскільки важливо знайти своє місце в житті, займатися справою, яка до душі та самоствердитися у професійній царині. Особливо гостро питання вибору професії постає перед старшокласниками, оскільки виникають труднощі у визначенні своїх задатків та здібностей для реалізації професійної кар'єри.

Цей довідник призначений для того щоб допомогти старшокласникам у самовизначенні та зорієнтувати у сучасних потребах галузей в тих чи інших спеціалістах. Тому що професія обрана людиною за власним покликанням, особистісними нахилами та здібностями, стає джерелом натхнення, приносить задоволення і радість.

З повагою, Олександр Олійник,
голова Федерації роботодавців Київського регіону «Київщина» та
голова Білоцерківської міської організації Партії Регіонів.

Як обирати професію для себе.

1. Склади список професій, які тобі подобаються, цікаві, за якою б хотілося працювати, яка найбільше підходить.

2. Склади перелік вимог до професії, що обирається:

- майбутній рід занять;
- життєві цінності;
- життєві цілі;
- сьогоденні гарячі проблеми;
- реальне працевлаштування за фахом;
- бажаний рівень професійної підготовки;
- мої схильності й здібності;
- зміст, характер й умови роботи.

3. Визнач, наскільки всі перераховані вимоги значимі. Може бути, є менш важливі вимоги, які, за великому рахунком, можна й не враховувати.

4. Оціни свою відповідність вимогам кожної з підходящих професій. Крім тих вимог, які є у тебе до професії, існують і вимоги самої професії. Проаналізуй, чи розвинені у тебе професійні якості, чи відповідають твої інтелектуальні здібності, психологічні особливості та стан здоров'я вимогам професії.

5. Проаналізуй, яка професія із усього списку більше інших підходить тобі по всіх пунктах.

6. Перевір результати.

Щоб переконатися в правильності своїх міркувань, обговори своє рішення із друзями, батьками, вчителями, психологом, профконсультантом.

7. Визнач основні практичні кроки до успіху.

Отже, рішення прийнято, тепер важливо визначити: у якому навчальному закладі ти зможеш одержати професійну освіту, як розвивати в собі професійно важливі якості, як можна отримати практичний досвід роботи з даної спеціальності, як підвишити свою конкурентноздатність на ринку праці.

8 факторів вибору професії

Існує 8 факторів вибору професії (за Е.А. Климовим):

1. Позиція старших членів родини.

Є старші, які несуть пряму відповідальність за те, як складається твоє життя. Ця турбота поширюється й на питання про твою майбутню професію.

2. Позиція товаришів, подруг.

Дружні зв'язки у твоєму віці вже дуже міцні й можуть сильно впливати на вибір професії. Можна дати лише загальну пораду: правильним буде рішення, що відповідає твоїм інтересам і збігається з інтересами суспільства, у якому ти живеш.

3. Позиція вчителів, шкільних педагогів.

Спостерігаючи за поведінкою, навчальною і поза навчальною активністю учнів, досвідчений педагог знає багато такого про тебе, що приховано від непрофесійних очей і навіть від тебе.

4. Особисті професійні плани.

Під планом у цьому випадку маються на увазі твої уявлення про етапи освоєння професії.

5. Здібності.

Про своєрідність своїх здібностей треба судити не тільки по успіхах у навчанні, але й по досягненнях у найрізноманітніших видах діяльності.

6. Рівень вимог на суспільне визнання.

Плануючи свій трудовий шлях, дуже важливо подбати про реалістичність своїх вимог.

7. Інформованість.

Важливо подбати про те, щоб відомості, що здобуваються тобою, про ту або іншу професію не виявилися перекрученими, неповними, однобічними.

8. Схильності.

Схильності проявляються в улюблених заняттях, на яких витрачається більша частина вільного часу. Це - інтереси, підкріплені певними здібностями.

А хто ти?

Людина-природа

Всі люблять «матінку природу» тільки за можливості гарного відпочинку, а ти готовий опікати та захищати її: ніколи не проходиш повз голодного котеняти, перенесиш сміття з асфальту в урни, можеш виростити банани на підвіконні та знаєш усі болючі місця Землі. Тобі підійде робота тваринника, ветеринара, агронома, фізика, хіміка, біолога, геолога, географа, еколога. Ти повинен бути чуйним та передбачливим, ініціативним та відповідальним, а також самостійним в рішенні професійних задач. Тому що живі організми не пробачають необачності, знехтування та неухважності.

Людина-людина

Δо серця кожного ти можеш підібрати свій ключик – ти розумієшся на тонких струнах людських душ, завжди порадиш та знайдеш вихід з будь-якої ситуації для своїх друзів та знайомих. Легко спілкуєшся на різні теми та можеш вислухати навіть останню зануду – сміливо йди навчатися на викладача, юриста, лікаря, менеджера, психолога, соціолога. Серед твоїх особистих якостей обов'язково повинні бути оптимізм, уміння ставити себе на місце іншої людини, приязність, непорушний спокій, бажання допомогти. Враховуй, що робота з людьми – одна з самих стресових, тому потрібно бути морально і психічно стійкою людиною.

Людина-мистецтво

Особливість професій пов'язаних з мистецтвом полягає в тому, що основна робота прихована від очей сторонніх: виступ артиста на сцені може тривати хвилин тридцять, а

підготовка до нього може тривати навіть декілька років. Проте результат надихає, надає нових творчих сил та позитивних емоцій. Помірку про те, щоб стати художником, дизайнером, режисером, копірайтером, редактором, ведучим, актором. Підставою для обрання професії повинна бути твоя безмежна творча уява, невгамовна зацікавленість навколишнім світом, здібності до експериментування, готовність до критики і невдач.

Людина-техніка □

Найважливіше для тебе - практична робота та схильність до точних наук. Ти можеш розібрати праску і зібрати з неї комп'ютер, інтуїтивно знайдеш помилку техніці будь-якого рівня складності. Обирай в якості покликання кар'єру інженера, конструктора, технічного спеціаліста. Від тебе вимагається лише чіткість дій, швидка реакція, дисциплінованість, винахідливий підхід до механізмів та способів роботи. Частіше всього ці професії обирають хлопці.

Людина-знак @

Якщо твій світ складається зі складних систем – графіків, креслень, схем, таблиць і форму. Якщо ти навіть своє життя можеш відобразити у вигляді параболи або гіперболи. Якщо ти вмієш домовитись з буквами, цифрами та символами, то неодмінно отримаєш величезне задоволення від роботи економіста, бухгалтера, товарознавця, програміста, фінансиста, математика, перекладача. Щоб досягти успіху в цих професіях, потрібно бути посидючим та скрупульозним, з добре розвинутим абстрактним мисленням, вмінням відволікатися від сторонніх думок, контролювати та пере перевіряти результати своєї праці.

Найперспективніші галузі України:

1. Інформаційні технології ○ * ▲ □ @
2. Телекомунікації і зв'язок ○ * ▲ □ @
3. Землеробство ○ * ▲ □ @
4. Виробництво лікарських засобів і аптечний бізнес ○ * ▲ □ @
5. Банківська діяльність ○ * ▲ □ @
6. Харчова і переробна промисловість ○ * ▲ □ @
7. Транспортні послуги ○ * ▲ □ @
8. Фінансові послуги ○ * ▲ □ @
9. Юридичні послуги ○ * ▲ □ @
10. Побутові послуги ○ * ▲ □ @
11. Металургія ○ * ▲ □ @
12. Виробництво алкогольної продукції ○ * ▲ □ @
13. Енергетика ○ * ▲ □ @
14. Тваринництво ○ * ▲ □ @
15. Комунальні послуги ○ * ▲ □ @

Найперспективніші професії наступного десятиліття:

1. Продавець *
2. IT-фахівець ▲ □
3. Інженер з автоматизації виробництва □
4. Маркетолог * ▲
5. Інженер комунального обслуговування □
6. Агроінженер ○
7. Технолог з виробництва і переробки харчової продукції □
8. Технолог побутового обслуговування □
9. Логістик □ @
10. Юрист (господарське право) *
11. Енергетик ○
12. Ветеринар ○

- 13. Фармаколог ✱
- 14. Фінансист @
- 15. Інженер зв'язку □
- 16. Практичний психолог ✱
- 17. Генетик ○ ✱
- 18. Біохімік ○ ✱
- 19. Робототехнік @
- 20. Нано-інженер @

30 найкращих українських вузів 2009 рік

- 1. Київський національний університет імені Тараса Шевченка м. Київ ○ ✱ ▲ □ @
- 2. Національний технічний університет України «Київський політехнічний інститут» м. Київ ○ ✱ □ @
- 3. Національний університет «Києво-Могилянська академія» м. Київ ○ ✱ □ @
- 4. Харківський національний університет ім.В.Н.Каразіна Харківська обл. ○ ✱ ▲ □ @
- 5. Національний аграрний університет м. Київ ○ ✱ □ @
- 6. Київський університет права НАН України м. Київ ○ ✱ ▲
- 7. Національний медичний університет імені О.О.Богомольця м. Київ ✱ □
- 8. Сумський національний аграрний університет Сумська обл. ○ ✱ □ @
- 9. Національний гірничий університет Дніпропетровська обл. ○ ✱ ▲ □ @
- 10. Національний лісотехнічний університет України Львівська обл. ○ ✱ □ @
- 11. Миколаївський державний гуманітарний університет імені Петра Могили Миколаївська обл. ○ ✱ ▲ □ @
- 12. Київський національний економічний університет імені Вадима Гетьмана м. Київ ✱ ▲ □ @

13. Національна металургійна академія України
Дніпропетровська обл. ○ * ▲ □ @
14. Національний педагогічний університет
імені М.П.Драгоманова м. Київ * ▲ □ @
15. Харківський національний університет радіоелектроніки
Харківська обл. * □ @
16. Національний авіаційний університет
м. Київ * □ @
17. Київський національний торговельно-економічний університет
м. Київ * ▲ □ @
18. Одеський державний екологічний університет
Одеська обл. ○ * □ @
19. Одеська державна академія будівництва та архітектури
Одеська обл. ○ * ▲ □ @
20. Національний фармацевтичний університет
Харківська обл. ○ □ @
21. Українська державна академія залізничного транспорту
Харківська обл. ○ * □ @
22. Міжнародний Солонів університет м. Київ ○ * ▲ □ @
23. Маріупольський державний гуманітарний університет
Донецька обл. * @
24. Одеський державний економічний університет
Одеська обл. ○ * □ @
25. Донецький державний інститут штучного інтелекту
Донецька обл. * □ @
26. Національна музична академія України імені П.І.Чайковського
м. Київ * ▲
27. Національний аерокосмічний університет ім.М.Є.Жуковського
«Харківський авіаційний інститут» Харківська обл. ○ * □ @
28. Київський міжнародний університет м. Київ * ▲ □ @
29. Київський національний університет будівництва і архітектури
м. Київ ○ * □ @
30. Національна академія образотворчого мистецтва і
архітектури м. Київ * ▲ □ @

